Seguridad con Windows XP

Escrito por Rosa Cameo Cebrián
Xoves, 10 Febreiro 2005 14:53

There are no translations available.
El objetivo de este artículo es guiar de forma sencilla al usuario común de Windows sobre cómo proteger su equipo..

El objetivo de este artículo es guiar en forma sencilla, en algunos casos paso a paso (con captura de pantallas), al usuario común de Windows sobre cómo proteger su equipo y guardar sus documentos frente a diversas amenazas que atentan contra sus valiosos datos almacenados en su PC. Para ello hemos redactado varios puntos a tener en cuenta para proteger lo máximo posible sus datos en caso de cualquier problema que puedan encontrarse como pueden ser (virus, gusanos, caballos troyanos) o spyware, estos son programas espías en los que se encontrarían: Cookies, ActiveX y páginas dinámicas o Scripts.

Los actuales discos duros son bastante confiables para guardar información, pero eso no es excusa para no tener actualizadas las copias de respaldo. La razón es muy sencilla: solo basta un sencillo comando para destruir la información de un disco duro y hacerla en extremo difícil o imposible de recuperar, así que cualquier medida a tomar debe estar encaminada para minimizar el riesgo de ataques.

Para ello trataremos los siguientes puntos:

1.- Servipack 2

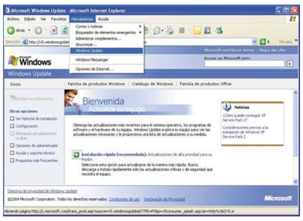
2.- Backup

3.- Restaurar Sistema

1.- SERVIPACK 2

Un **Service Pack** es un conjunto de actualizaciones que corrigen características del sistema operativo Windows. Los Service Pack pueden contener también correcciones de problemas internos y de cambios de diseño. Las actualizaciones se usan para corregir o mejorar los productos software publicados por Microsoft. Todas estas actualizaciones se pueden hacer vía

Web:


Microsoft Windows Update - Microsoft Internet Explorer
Archivo
Edición
Ver
Favoritos
Herramientas
Ayuda
Atrás
Correo y noticias
Bloqueador de elementos emergentes
Administrar complementos...
Sincronizar...
Windows Update
Windows Messenger
Opciones de Internet...
Dirección
http://v5.windowsupdate
Ir
Vínculos
Microsoft.com/Spain Home
Mapa del sitio
Windows
Buscar en Microsoft.com:
Windows Update
Inicio
Familia de productos Windows
Catálogo de Windows
Familia de productos Office
Instalar actualizaciones
Otras opciones
Ver historial de instalación
Configuración
Restaurar actualizaciones ocultas
Opciones de administrador
Ayuda y soporte técnico
Preguntas más frecuentes
Bienvenida
Actualice su equipo
Noticias
¿Cómo puede conseguir XP Service Pack 2?
Consideraciones previas a la instalación de Windows XP Service Pack 2
Directiva de privacidad de Windows Update
Condiciones de uso
Declaración de Privacidad
Microsoft

Obtenga las actualizaciones más recientes para el sistema operativo, los programas de software y el hardware de su equipo. Windows Update explora su equipo para ver las actualizaciones necesarias y le proporciona una lista de actualizaciones a su medida.

Instalación rápida (recomendada): Actualizaciones de alta prioridad para su equipo
Seleccione esta opción para actualizarse de la manera más rápida. Busca, descarga e instala rápidamente sólo las actualizaciones críticas y de seguridad que necesita el equipo.

©2004 Microsoft Corporation. Todos los derechos reservados.

Abriendo página http://c.microsoft.com/trans_pixel.asp?source=v5.windowsupdate&TYPE=PV&p=v5consumer_splash.asp&r=http%3A//v5.w

Una parte muy importante es la seguridad y Windows XP **Service Pack 2 (SP2)** aporta mejoras a la seguridad diseñadas para proporcionar una mejor protección contra piratas informáticos, virus y gusanos. También mejora la capacidad de administrar las herramientas de seguridad en Windows XP proporcionando más información para ayudar a los usuarios.

En este punto entenderemos por **seguridad** en informática la protección frente a ataques a recursos del equipo por parte de intrusos a los que no se permite el acceso a dichos recursos, como pueden ser una carpeta compartida, los buzones de correo
La
política de seguridad
es un documento mediante el cual se especifican distintas normas referentes a la seguridad informática de una empresa (cuantas letras han de tener las contraseñas de los usuarios corporativos, quien va a poder iniciar la conexión, como se va a permitir el acceso recursos internos).

Una definición importante para entender la protección de nuestros ordenadores es la de **cortafuegos** (del inglés, Firewall), que es un elemento físico o programa que sirve para prevenir a los equipos de amenazas por intrusión externa, controlan el acceso (de entrada y de salida) para que nadie dañe nuestro ordenador malintencionadamente. Una distinción importante consiste en:

1- cortafuego personal: un programa que normalmente controla el tráfico que entra o sale de un ordenador.

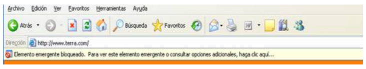
2- un cortafuego tradicional: cortafuego que controla el tráfico que entra o sale de una red.

Una de las novedades que aporta Windows service pack 2 es **Windows Firewall** que proporciona protección para los ordenadores que están conectados a una red, como puede ser a Internet. El cortafuego, se activa por defecto cuando se instala el Service Pack 2, también protege al equipo de cualquier ataque mientras éste se inicia o se apaga .

Otra medida de seguridad que aporta WINDOWS SP2 es un nuevo servicio que determina si los archivos adjuntos al correo o abiertos a través de Internet Explorer son seguros. Cualquier archivo adjunto que no sea seguro será aislado para que no pueda afectar a otras partes del sistema.

En **Internet Explorer** también se ha mejorado la seguridad, lo que permite bloquear la zona de seguridad local (Mi PC), para protegerla de la ejecución de secuencias de comandos malintencionadas y reforzarla ante descargas Web perjudiciales.

Otra seguridad que aporta Service Pack 2 es el bloqueo de contenido peligroso de Internet: applets de Java, controles ActiveX, cookies, etc. Permite bloquear los pop up (ventanas emergentes de publicidad) de las páginas de Internet añadiendo una barra y permitiendo aceptarlos o rechazarlos pinchando sobre ella.

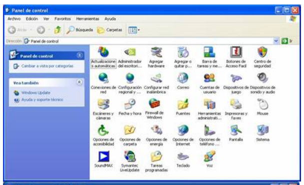


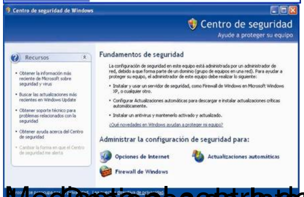
Dirección http://www.terra.com/

Elemento emergente bloqueado. Para ver este elemento emergente o consultar opciones adicionales, haga clic aquí...

Herramientas para la gestión de la seguridad

Se han creado mejoras para la gestión de la seguridad, como puede ser el **Centro de Seguridad de Windows**
: El Panel de Control añade un icono de configuraciones de seguridad. Hace una serie de comprobaciones: Comprueba si Windows Firewall está activado o no, también comprueba la presencia de otros, comprueba la presencia de programas antivirus. También comprueba que las actualizaciones automáticas estén activadas.


Panel de control
Actualizaciones automáticas
Centro de seguridad
Firewall de Windows



Centro de seguridad de Windows

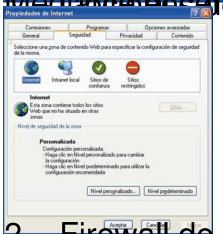
Fundamentos de seguridad

- Instalar y usar un servidor de seguridad, como Firewall de Windows en Microsoft Windows XP, o cualquier otro.
- Configurar Actualizaciones automáticas para descargar e instalar actualizaciones críticas automáticamente.
- Instalar un antivirus y mantenerlo activado y actualizado.

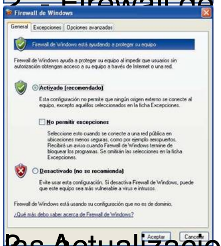
Administrar la configuración de seguridad para:

Opciones de Internet
Actualizaciones automáticas
Firewall de Windows

[illegible] de Internet: Permite personalizar el nivel de seguridad en Internet.


Propiedades de Internet
Conexiones
Programas
Opciones avanzadas
General
Seguridad
Privacidad
Contenido
Internet
Intranet local
Sitios de confianza
Sitios restringidos
Nivel personalizado...
Nivel predeterminado
Aceptar
Cancelar

2.- Firewall de Windows:

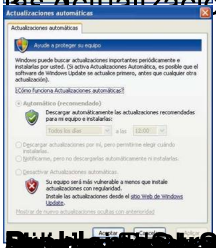

Firewall de Windows
General
Excepciones
Opciones avanzadas
Aceptar
Cancelar

○ Activado (recomendado)

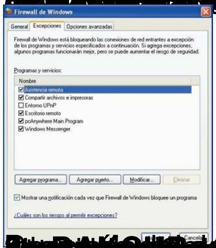
☐ No permitir excepciones

○ Desactivado (no se recomienda)

[illegible] active una opción para que Windows busque


Actualizaciones automáticas
Ayude a proteger su equipo
Aceptar
Cancelar
Aplicar

[illegible]

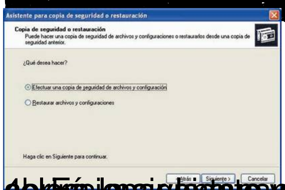

Firewall de Windows
General
Excepciones
Opciones avanzadas
Agregar programa...
Agregar puerto...
Modificar...
Eliminar

Programas y servicios:

☑ Asistencia remota
☑ Compartir archivos e impresoras
☐ Entorno UPnP
☑ Escritorio remoto
☑ pcAnywhere Main Program
☑ Windows Messenger

☑ Mostrar una notificación cada vez que Firewall de Windows bloquee un programa

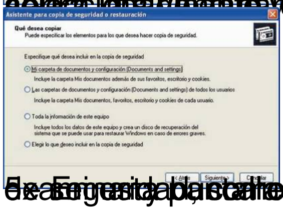
[illegible]


Asistente para copia de seguridad o restauración
Copia de seguridad o restauración
< Atrás
Siguiente >
Cancelar

¿Qué desea hacer?

● Efectuar una copia de seguridad de archivos y configuración
○ Restaurar archivos y configuraciones

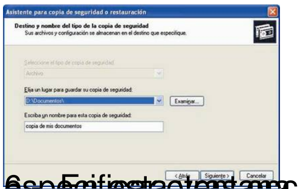
[illegible]


Asistente para copia de seguridad o restauración
Qué desea copiar
< Atrás
Siguiente >
Cancelar

Especifique qué desea incluir en la copia de seguridad

● Mi carpeta de documentos y configuración (Documents and settings)
○ Las carpetas de documentos y configuración (Documents and settings) de todos los usuarios
○ Toda la información de este equipo
○ Elegir lo que deseo incluir en la copia de seguridad

[illegible] a la copia


Asistente para copia de seguridad o restauración

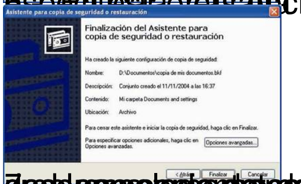
Destino y nombre del tipo de la copia de seguridad
Sus archivos y configuración se almacenan en el destino que especifique.

Seleccione el tipo de copia de seguridad: Archivo

Elija un lugar para guardar su copia de seguridad: D:\Documentos\

Escriba un nombre para esta copia de seguridad: copia de mis documentos

[illegible] que iremos a Opciones avanzadas para


Asistente para copia de seguridad o restauración

Finalización del Asistente para copia de seguridad o restauración

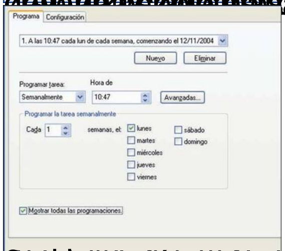
Ha creado la siguiente configuración de copia de seguridad:

Nombre: D:\Documentos\copia de mis documentos.bkf
Descripción: Conjunto creado el 11/11/2004 a las 16:37
Contenido: Mi carpeta Documents and settings
Ubicación: Archivo

Para cerrar este asistente e iniciar la copia de seguridad, haga clic en Finalizar.

Para especificar opciones adicionales, haga clic en Opciones avanzadas.

[illegible] días,

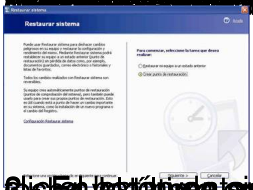

1. A las 10:47 cada lun de cada semana, comenzando el 12/11/2004

Programar tarea: Semanalmente
Hora de: 10:47

Programar la tarea semanalmente
Cada 1 semanas, el:
☑ lunes
☐ martes
☐ miércoles
☐ jueves
☐ viernes
☐ sábado
☐ domingo

☑ Mostrar todas las programaciones.

[illegible]


Restaurar sistema

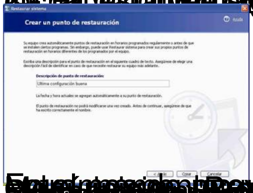
Puede usar Restaurar sistema para deshacer cambios peligrosos en su equipo y restaurar la configuración y rendimiento del mismo. Mediante Restaurar sistema podrá restablecer su equipo a un estado anterior (punto de restauración) sin pérdida de datos como, por ejemplo, documentos guardados, correo electrónico o historiales y listas de favoritos.

Todos los cambios realizados con Restaurar sistema son reversibles.

Su equipo crea automáticamente puntos de restauración (puntos de comprobación del sistema), pero también puede usarlo para crear sus propios puntos de restauración. Esto es útil cuando está a punto de hacer un cambio importante en su sistema, como la instalación de un nuevo programa o el cambio del Registro.

Para comenzar, seleccione la tarea que desea realizar:
○ Restaurar mi equipo a un estado anterior
● Crear punto de restauración

[illegible]


Crear un punto de restauración

Su equipo crea automáticamente puntos de restauración en horarios programados regularmente o antes de que se instalen ciertos programas. Sin embargo, puede usar Restaurar sistema para crear sus propios puntos de restauración en horarios diferentes de los programados por el equipo.

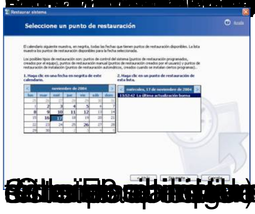
Escriba una descripción para el punto de restauración en el siguiente cuadro de texto. Asegúrese de elegir una descripción fácil de identificar en caso de que necesite restaurar su equipo más adelante.

Descripción de punto de restauración: Última configuración buena

La fecha y hora actuales se agregan automáticamente a su punto de restauración.

El punto de restauración no podrá modificarse una vez creado. Antes de continuar, asegúrese de que ha escrito correctamente el nombre.

[illegible]


Seleccione un punto de restauración

El calendario siguiente muestra, en negrita, todas las fechas que tienen puntos de restauración disponibles. La lista muestra los puntos de restauración disponibles para la fecha seleccionada.

Los posibles tipos de restauración son: puntos de control del sistema (puntos de restauración programados, creados por el equipo), puntos de restauración manual (puntos de restauración creados por el usuario) y puntos de restauración de instalación (puntos de restauración automáticos, creados cuando se instalan ciertos programas).

1. Haga clic en una fecha en negrita de este calendario.

2. Haga clic en un punto de restauración de esta lista.

miércoles, 17 de noviembre de 2004
13:52:42 La última actualización buena

[illegible]