

["Educación en valores olímpicos. Ciudadanía Olímpica"](#) es un proyecto al servicio de la educación en valores olímpicos pensado para ser desarrollado en la asignatura de Educación para la Ciudadanía.

Estos materiales han sido elaborados por el Ministerio de Educación y el Comité Olímpico Español, con la colaboración de la [Universidad Camilo José Cela](#) y la empresa [Atos Origin](#).



Han colaborando deportistas olímpicos y paralímpicos como Gemma Mengual, Iker Casillas, Raúl Chapado, Joan Llaneras, Carlota Castrejana, José Luis Abajo, Mariano Ruiz o Gema Hassen-Bey, entre otros.

En la web del proyecto encontrarás algo de lo que partir, conectado a los objetivos del currículo basado en competencias de las etapas educativas de primaria y secundaria, con distintos formatos multimedia, para hacerlo más atractivo: el TUTORIAL y las ACTIVIDADES de etapa; y algo para crear y personalizar en los propios centros educativos, la WIKI, en la que alumnos y profesores son los principales protagonistas.

El objetivo es fomentar el aprendizaje de los valores de: esfuerzo y compromiso, respeto y compañerismo, integración y participación social, y generar un clima de aula y de centro educativo que propicie formas de enriquecimiento personal y social.

Podemos descargarnos [la Guía didáctica para Primaria](#) y la [Guía didáctica para Secundaria](#) en formato pdf.

Las actividades giran en torno a tres ejes de valores:

- [Esfuerzo-Compromiso](#)
- [Integración-Participación](#)
- [Respeto y compañerismo](#)

En cada uno ellos se ofrece la definición, fotografías, el testimonio de deportistas de reconocido prestigio y una película. Tomando como base dichos materiales se proponen actividades individuales y grupales tanto para Primaria como para Secundaria las cuales están descritas con todo detalle en las guías y en línea.

The screenshot shows a digital interface with a dark red header. The header has three tabs: 'ESFUERZO-COMPROMISO' (selected), 'INTEGRACIÓN-PARTICIPACIÓN', and 'RESPECTO Y COMPAÑERISMO'. Below the header, there are three sub-tabs: 'FOTOGRAFÍAS', 'TESTIMONIO' (selected), and 'PELÍCULA'. On the left, a white box titled 'Definición ESFUERZO' contains two paragraphs of text. On the right, a video player shows a man in a suit with a green subtitle that reads 'El esfuerzo, es la consecución de muchos actos,'. The video player has a progress bar and a timestamp of 0'2" | 0'52".

**ESFUERZO-COMPROMISO**      **INTEGRACIÓN-PARTICIPACIÓN**      **RESPECTO Y COMPAÑERISMO**

**Definición ESFUERZO**

De manera general, entendemos el esfuerzo como el empleo enérgico de la fuerza física, la voluntad o el ánimo contra algún impulso o resistencia. El esfuerzo no se centra en la consecución de un fin sino en los medios utilizados para alcanzarlo. Esforzarse no siempre supone lograr el objetivo, pero siempre es necesario para conseguir cosas importantes, incluso en un mundo como el nuestro en el que las máquinas han hecho que nuestra vida sea más sencilla.

Como vamos a ver el deporte es un ejemplo magnífico de actividad en la que el esfuerzo es necesario no sólo para ganar, que no es el fin principal, sino para ir superándose día a día. Muchos deportistas nos han enseñado el valor del esfuerzo y la superación personal venciendo sus miedos y sus dificultades.

**FOTOGRAFÍAS**      **TESTIMONIO**      **PELÍCULA**

El esfuerzo, es la consecución de muchos actos,

0'2" | 0'52"

Enlaces de interés:

- [Educación en valores olímpicos. Ciudadanía Olímpica.](#)
- [Página del Comité Olímpico Español.](#)
- [Página oficial del Movimiento Olímpico](#) [Olimpismo y esperanza.](#)
- [&nbsp;La Comisión de Deporte y Mujer.](#) Es tiempo de olimpiadas y debemos destacar el hecho de que por primera vez en la historia todos los países participantes incluyen mujeres en

sus delegaciones.

- [Los Juegos Olímpicos de la Juventud.](#)
- [Los Juegos Olímpicos de Londres 2012 .](#)
- [La Agencia Mundial Antidopaje](#)