H.O.L.A.  TV  Consiste en un repositorio integrado por vídeos y aplicaciones multimedia relacionados con la Orientación Laboral. Con funcionalidades de catalogación por distintas categorías.

El proyecto  H.O.L.A.  (Herramienta para la Orientación Laboral de Asturias) ha significado la puesta en marcha de un sistema de **Orientación Profesional y Laboral** absolutamente innovador desde el punto de vista de los usuarios/as de estos servicios y sus profesionales. La finalidad principal de H.O.L.A. es poner en funcionamiento un espacio abierto que incorpora sistemas y/o servicios que promuevan una autorientación profesional, y laboral a lo largo de la vida.

## Buscador/a de empleo :

**Si has comenzado o quieres comenzar una búsqueda activa de empleo**

- **Clarificación de objetivos profesionales. ¿Qué quiero lograr?**

Antes de pensar dónde puedes dirigirte a buscar empleo, hay que reflexionar sobre cuáles son las metas y objetivos que quieres alcanzar. La necesidad de fijar objetivos es primordial para poder desarrollar al máximo tus cualidades y capacidades personales y profesionales. A través de estas preguntas y sus respuestas lo conseguirás.

- **Búsqueda activa de empleo**

Una vez hayas hecho un análisis de tus competencias laborales y profesionales, conózcas los diferentes puestos profesionales a desempeñar y también el mercado laboral existente; debes tomar decisiones y comenzar la búsqueda de empleo.

## Buscador/a de información sobre Nuevas tecnologías :

**Si te interesan la información y servicios que te ofrecen las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC)**

- **¿Necesitas conocer nuevas técnicas para el desarrollo de tu trabajo?**

Tanto si eres trabajador/a por cuenta ajena como autónomo/a, te interesará conocer nuestra aplicación Las TIC en el trabajo . Podemos ofrecerte mucha información sobre la utilización de las nuevas tecnologías en los quehaceres del trabajo diario.

Puedes acceder a una sección de videos que te ayudarán a comprender cómo determinadas aplicaciones TIC pueden mejorar y actualizar nuestra actividad laboral.

Si quieres saber más, acude a los talleres multimedia y comprueba cómo a través de ellos puedes formarte y aplicar los servicios telemáticos mas utilizados en el desarrollo de las labores profesionales más comunes.

## Información útil sobre el funcionamiento de las empresas

**Conoce como funciona una empresa a través de nuestro módulo de Cultura Laboral**

- **Información útil sobre el funcionamiento de las empresas**

Si te vas a incorporar al mercado laboral o simplemente quieres conocer cómo funciona una empresa te recomendamos que consultes este módulo. Cuando lo hagas sabrás qué tipo de relaciones se desarrollan, qué colectivos las forman, cómo se organizan, quiénes pueden representarte, qué derechos y obligaciones tienes como trabajador/a, qué documentos aseguran tu relación laboral y otros conceptos que te ayudarán a conocer en profundidad el mundo empresarial.

## Buscador/a de Información sobre el mercado laboral

**Si quieres conocer qué perfiles profesionales se demandan actualmente, tener información de los sectores laborales y del funcionamiento de las empresas que ofrecen estos empleos**

- **Información sobre los puestos más demandados**

Varias aplicaciones de nuestro portal pueden ayudarte a conocer cómo se conforma y evoluciona el mercado laboral, dónde confluyen la oferta y la demanda de trabajo actual.

¿Conoces los perfiles profesionales que existen en el mercado laboral? ¿Cuáles son las profesiones que van emergiendo?

**Guía del proyecto HOLA :**

{iframe} http://www.educastur.es/hola/guia/menu.htm {/iframe}